

YOGA



ROQUESTERON

JEUDI DE 18H30 A 19H30

(SALLE DU FOYER RURAL)

YOGA ÉGYPTIEN

HATHA YOGA

YOGA TAOÏSTE CHINOIS

CH'I KONG

*Notre Yoga
s'adresse à tous !*

"FORCE SANTÉ BIEN ETRE EN YOGA EN ESTERON"

TEL 06 87 69 93 43