

Pôle martial du village: c'est reparti!

Pour la reprise de ses cours d'aïkido, Marc Barbaro a accueilli 3 budoka de l'association Ishi Ka Dojo. Ces guerriers au sens noble du terme, des combattants experts en arts martiaux ont présenté leur discipline, le jōdō, au cours d'une démonstration ouverte au public. Le jōdō est un art martial traditionnel d'origine japonaise, principalement développé avec un bâton long, le jo, et un sabre en bois, le ken. Sa pratique présente une intéressante complémentarité avec celle de l'aïkido. Un cours pour adultes sera prochainement programmé au village et existe déjà à Pierrefeu, commune voisine. Le public a pu aussi découvrir



Pratiquants d'aïkido et de jōdō se sont réunis pour un premier cours commun après une démonstration de jōdō qui a permis au public de découvrir cet art martial traditionnel d'origine japonaise.

(Photo CP)

des kata d'armes parallèles travaillées dans la formation des jōdōka, techniques au sabre de kenjutsu suivies par des kata de tanjojutsu avec sabre et bâton court. Ensuite, tous

les budoka se sont retrouvés pour un entraînement commun d'aïkido durant lequel Marc Barbaro a proposé des techniques de désarmement à mains nues sur des attaques au

ken. De beaux échanges en perspective dans la salle du foyer rural récemment rénovée par la mairie et mise à disposition des associations.

CHRIS PONSOT +