

**ITINÉRAIRE HORAIRE**
**7ème étape : Nice > Valdeblore - La Colmiane**
**Samedi 10 mars 2018**
**Distance : 175 km**

KILOMÈTRES		HORAIRES					
à parcourir	parcourus	ITINÉRAIRE		39 km/h	37 km/h	35 km/h	
<b>FRANCE</b>							
<b>ALPES-MARITIMES (06)</b>							
		M6098	NICE (M6098-M118B)	<i>Départ fictif</i>	09:45	09:45	09:45
175	0	M118B	NICE	<i>Départ réel</i>	10:05	10:05	10:05
173.5	1.5	D95	Carrefour M95-VC		10:07	10:07	10:07
173	2	VC	Carrefour VC-M2209		10:07	10:08	10:08
171.5	3.5	D2209	St Petronille (SAINT-LAURENT-DU-VAR)		10:10	10:11	10:11
166	9		GATTIÈRES		10:18	10:19	10:20
165	10		Côte de Gattières		10:20	10:21	10:22
162.5	12.5		CARROS (D2209-D1)		10:24	10:25	10:26
156.5	18.5	D1	LE BROC		10:33	10:35	10:36
156.5	18.5		LE BROC		10:33	10:35	10:36
150	25		BOUYON		10:43	10:45	10:47
148.5	26.5		Côte de Bouyon		10:46	10:48	10:50
142.5	32.5		LES FERRES		10:55	10:57	11:00
138	37		CONSÉGUDES		11:02	11:05	11:08
128.5	46.5		LA ROQUE-EN-PROVENCE (D1-VC)		11:16	11:20	11:24
128	47		Carrefour D1-D17		11:17	11:21	11:25
124.5	50.5	D17	Le Ranc (ROQUESTERON)		11:23	11:27	11:32
119	56		PIERREFEU		11:31	11:35	11:40
116	59		Vescous		11:35	11:40	11:46
115	60		La Ciavarlina		11:37	11:42	11:47
107.5	67.5		Carrefour M17-M227		11:48	11:54	12:00
106	69	D227	Carrefour D227-D27		11:50	11:56	12:02
101.5	73.5	D27	REVEST-LES-ROCHES		11:58	12:04	12:11
99.5	75.5		TOURETTE-DU-CHÂTEAU		12:00	12:07	12:14
96	79		TOUDON		12:06	12:13	12:20
90.5	84.5		Côte de la Sainte-Baume		12:14	12:21	12:29
84.5	90.5		ASCROS		12:24	12:31	12:40
82	93		Rourebel		12:27	12:35	12:44
81	94		Carrefour D27-D427		12:29	12:37	12:45
78.5	96.5	D427	Carrefour D427-VC		12:33	12:41	12:50
78.5	96.5	VC	SAINT-ANTONIN (VC-D427)		12:33	12:41	12:50
75.5	99.5	D427	Ve L'erm		12:38	12:46	12:55
73	102		Carrefour D427-D2211 A		12:41	12:50	12:59
71.5	103.5	D2211 A	LA PENNE		12:44	12:52	13:02
70	105		LA PENNE		12:46	12:55	13:05
67	108		Col Saint-Raphaël		12:50	12:59	13:09
59.5	115.5		PUGET-THÉNIERS (D2211 A-D2211A-D6202)		13:02	13:12	13:22
59	116	D6202	Passage à niveau n°58		13:03	13:13	13:23
57.5	117.5		Les Blanqueries		13:06	13:16	13:26
51	124		Notre Dame (RIGAUD)		13:15	13:25	13:37





**LISTE DES ÉTAPES**

Date	Étape	Départ	Arrivée	Km
dimanche 04 mars	1ère	Chatou	Meudon	136
lundi 05 mars	2ème	Orsonville	Vierzon	187
mardi 06 mars	3ème	Bourges	Châtel-Guyon	210
mercredi 07 mars	4ème	La Fouillouse	Saint-Etienne (C.I.m. individuel)	18.5
jeudi 08 mars	5ème	Salon-de-Provence	Sisteron	195.5
vendredi 09 mars	6ème	Sisteron	Vence	186
samedi 10 mars	7ème	Nice	Valdeblore - La Colmiane	175
dimanche 11 mars	8ème	Nice	Nice	110
<b>TOTAL</b>				<b>1218</b>